



Buongiorno a tutti.

Vi vengo incontro mentre scendete dal pullman. E' la vostra prima uscita! e voi pulcini, con metà dei gatti, starete con me!

Piano piano arriviamo al prato e al bosco che oggi ci ospiteranno, sul retro di una grande scuola.

Cosa possiamo fare insieme oggi? esplorare, vedere, raccogliere. E per farlo abbiamo i nostri strumenti personali! I cinque sensi!

Prima di tutto proviamo a concentrarci su cosa succede intorno a noi senza usare gli occhi. Per farlo ci spostiamo all'ombra e ci mettiamo in cerchio. Sdraiandoci e chiudendo gli occhi proviamo a sentire com'è il prato sotto la nostra schiena, come i suoni intorno a noi. Riusciamo a farlo tutti, anche chi aveva paura degli insetti! Che però, decidiamo, non hanno nessun interesse per noi.



Aperto gli occhi guardiamo il cielo, che da qui ha tutto un altro aspetto!



... allora a concentrarci sulla nostra pelle, e su



... tutti

... e si inizia un sentiero speciale, fatto di tanti materiali

... questa



Ci salutiamo in Gascina, buon pic-nic a tutti e buon pomeriggio!