



Ciao 1c!

Oggi esplorerete il Parco Nord, che molti di voi conoscono già, e vi allenerete ad usare i 5 sensi.

Durante la camminata iniziale avete un po' di freddo: a tratti c'è del nevischio e un venticello gelido. Dovremo arrivare fin sulla montagnetta, entreremo in un boschetto e lì, almeno un po', ci ripareremo.

Ci incamminiamo verso la montagnetta.



Qui faremo il primo esercizio: allenare la vista. Bisogna camminare nel bosco guardando su, giù, lontano, vicino, a destra e a sinistra...



Cosa avete visto?

- una tana di coniglio
- alberi
- rami
- foglie verdi
- il ceppo di un albero tagliato, che a una di voi sembrava un nido
- cespuglio verde
- alberi piccoli
- foglie secche
- erba verde che sembra prezzemolo
- piccioni
- insetto nero nel terreno

Ora è arrivato il momento dell'abbraccialbero per allenare il tatto e l'udito.
Ognuno sceglie un amico di bosco, un albero, e lo abbraccia.
Poi con gli occhi chiusi ci concentriamo sulle sensazioni che ci trasmette l'albero sulla guancia..
e poi sentiamo anche i suoni del bosco!





Già, ma sentito con il tatto? [chi inventò Adagio](#) [giardiniere](#) [Scumpia](#) [altro seppò da accogliere](#)





mi si chiede di illustrare il materiale e i fondi di lavoro contengono alcuni foto interattive che mi fate vedere: del



Charles Darwin si è ispirato alle piante che si trovano nelle foreste tropicali del Cile e di altre zone per spiegare le sensazioni simili a quelle



Annamaria