3 APRILE 2025
1°A
SCUOLA PRIMARIA MANZONI
CINISELLO BALSAMO

Siete pronti per esplorare? *Ma per prima cosa… chi è un esploratore? «uno che scopre le cose», «uno che protegge», «una persona che ha uno zaino, la mappa e un binocolo»*

Noi che siamo esploratori principianti non abbiamo tutti questi oggetti, ma cosa possiamo utilizzare?
Gli occhi, il naso, le orecchie, le mani, il gomito, il braccio… insomma possiamo usare i nostri sensi, tutti tranne il gusto, perché potrebbe essere pericoloso!

Iniziamo a scaldare i nostri sensi, facciamo alcune prove:

Andate ad annusare un fiore giallo, poi uno bianco e a seguire uno viola e uno azzurro. Poi toccate un oggetto marrone scuro e provate a sentire l'erba sotto alle vostre mani.

Ci dirigiamo poi nel bosco, proviamo a fare qualche ricerca

PARCO NORD MILANO

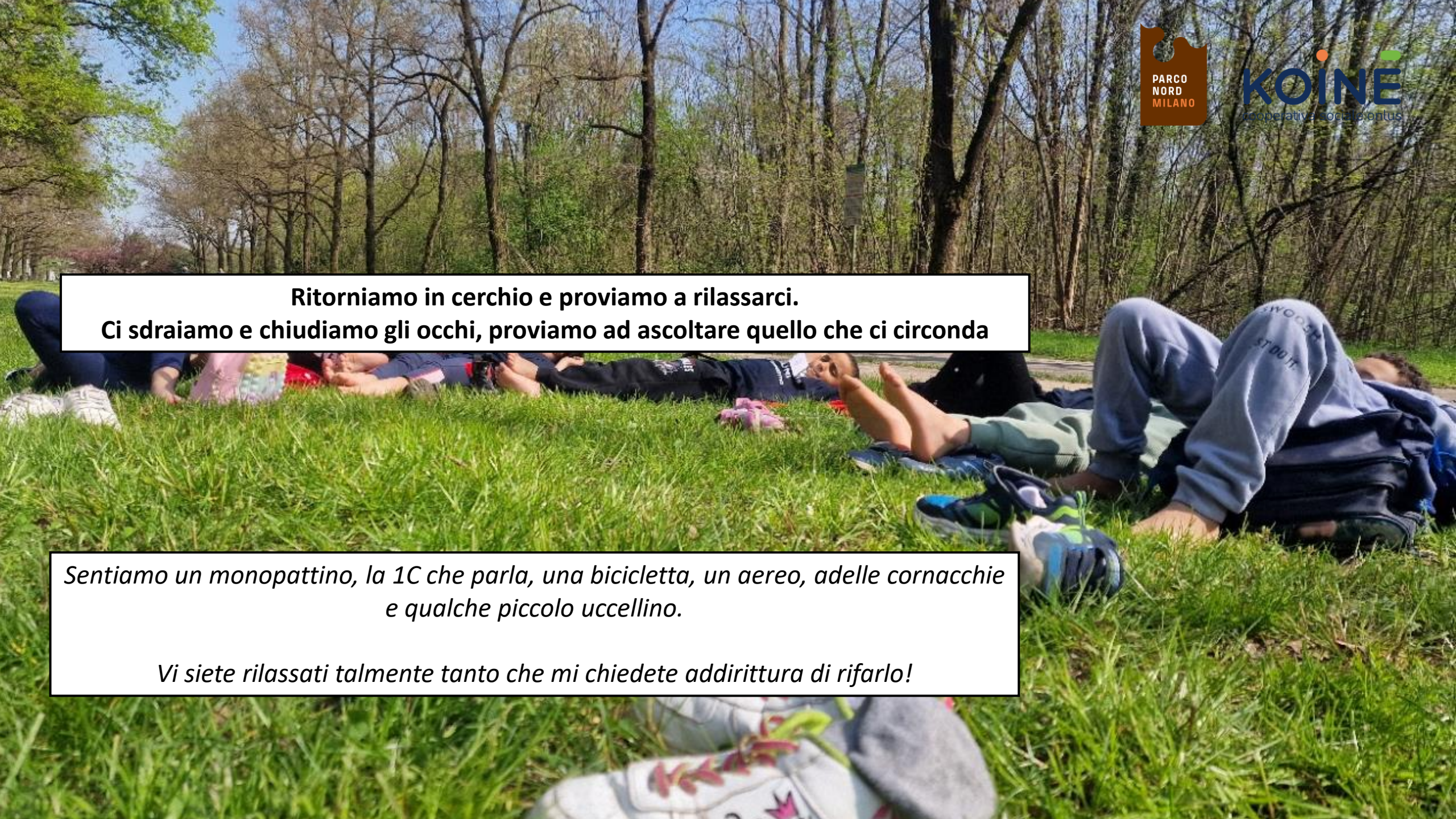
KOINÉ cooperativa sociale onlus

Camminiamo ancora un po’ nel bosco, ormai abbiamo imparato a riconoscere i lombrichi e le ghiande. Troviamo anche dei fiori di ciliegio morbidissimi

Usciamo dal bosco e….

Ecco una nuova sfida, tiriamo via prima le scarpe, poi le calze, facciamo prendere aria ai piedi e poi… iniziamo a camminare, saltellare come una rana, come un coniglio, come una volpe…

Passiamo sull'erba morbida e fredda, sulle cacche di lombrico secce, un po' dure e anche sul sentiero pedonale scaldato dal sole. Ebbene si, anche con i piedi possiamo usare il tatto! È una sensazione strana ma si sentono tante cose



Ritorniamo in cerchio e proviamo a rilassarci.
Ci sdraiamo e chiudiamo gli occhi, proviamo ad ascoltare quello che ci circonda

Sentiamo un monopattino, la 1C che parla, una bicicletta, un aereo, adelle cornacchie e qualche piccolo uccellino.

Vi siete rilassati talmente tanto che mi chiedete addirittura di rifarlo!

Abbiamo finito di esplorare per oggi, provate a venire anche con le vostre famiglie e i vostri amici! Alla prossima